

## Kreatywne aktywności dla dzieci

1. Mniszek lekarski metodą stemplowania . Potrzebujemy: kolorowa kartka, biała farba, rolka po papierze toaletowym ewentualnie kredki. Wykonanie: Nacinamy rolkę po jednej stronie od dołu- im więcej nacięć tym lepiej (w efekcie powstaje jakby drzewko) a następnie maczamy w farbie i odciskamy na kartce, dorysowujemy łodygę i liście.
2. Ekozabawka z butelki plastikowej. Potrzebujemy: butelkę plastikową, bibuła, papier, klej, nożyczki, taśma papierowa. Wykonanie: Odcinamy gwint butelki. Obklepamy butelkę taśmą papierową (nie musi być dokładnie). Następnie smarujemy butelkę klejem obklepamy bibułą, doklejamy oczy, buzię. Instrukcję oraz efekty pracy można podziwiać na [https://www.youtube.com/watch?v=vf\\_YcFRLaWA](https://www.youtube.com/watch?v=vf_YcFRLaWA)
3. Minionki z rolki po papierze toaletowym. Potrzebujemy: rolki po papierze toaletowym, papier w kolorze żółtym niebieskim, białym i czarnym, kleju nakrętki plastikowej. Wykonanie: żółtą kartkę naklejamy na rolkę, przyklejamy nakrętkę, która będzie okiem minionka, przyklejamy pasek niebieskiego papieru (spodnie), dorysowujemy buzie instrukcja <https://www.youtube.com/watch?v=z4kHU3X-PBE>
4. Kurczak- pacynka z papieru Potrzebujemy: kolorowy papier, klej nożyczki Wykonanie: <https://www.youtube.com/watch?v=CtbFLxOvwXk>
5. Zabawy masami plastycznymi:
  - a. Slime. Potrzebujemy: bezbarwny klej, soda oczyszczona, płyn do soczewek, opcjonalnie brokat. Wykonanie: mieszamy ze sobą 50ml kleju, 2 łyżki wody, mieszamy, 2 łyżki płynu do soczewek dodajemy szczyptę sody (w razie potrzeby można dodać sody do uzyskania pożądanej konsystencji).
  - b. Piankolina. Potrzebujemy mąka ziemniaczana, pianka do golenia. Wykonanie: pół szklanki mąki ziemniaczanej mieszamy z pianką do golenia. Składniki można ze sobą mieszać w dowolnych proporcjach w zależności od tego jaką chcemy uzyskać konsystencję
  - c. Masa solna. Potrzebujemy: szklanka mąki, szklanka soli, pół szklanki wody. Wykonanie : Składniki ugniatamy do uzyskania jednolitej konsystencji. Można z niej lepić oraz wałkować i wycinać różne kształty. Masa schnie ok 2 dni, ale możemy ten proces przyspieszyć piekąc w piekarniku w temperaturze 50 stopni przez 45 min
  - d. Domowa ciastolina. Potrzebujemy: 2 szklanki mąki pszennej, szklanka soli, 2 szklanki ciepłej wody, 2 łyżki oleju, łyżka kwasu cytrynowego, opcjonalnie- olejki do ciast(gdy chcemy żeby pachniała) oraz barwniki spożywcze
  - e. Masa porcelanowa. Potrzebujemy: szklanka kleju wikolu, szklanka mąki ziemniaczanej, łyżka oleju. Wykonanie składniki zagniatamy następnie wałkujemy i wycinamy różne kształty, masa nie wymaga pieczenia bardzo szybko zasycha dlatego warto nieużywaną część masy włożyć do szczelnego woreczka
  - f. Piasek kinetyczny potrzebujemy 1 kg mąki ziemniaczanej szklanka oleju, barwnik lub starta kolorowa kreda wykonanie składniki wrzucamy do dużej miski lub innego pojemnika mieszamy i można zacząć zabawę

////////////////////////////////////  
Pomysły twórcze:

- Królik ze skarpety potrzebujemy: stara skarpetka wata lub coś innego do wypchania, plastikowe oczy lub guziki, marker, gumki recepturki. Wykonanie skarpetę napełniamy dowolnym produktem następnie związujemy gumkami recepturkami tak aby powstała głowa i tułów zajaczką następnie górną część skarpety rozcinaemy wzdłuż i związujemy tak aby powstały uszy, można dorysować lub przykleić oczy oraz pyszczek przykładowy filmik <https://www.youtube.com/watch?v=wAVTm1nNFx8>
- Ptaszek z włóczki potrzebujemy włóczkę w 3 kolorach, papier do wykonania dzioba nożyczki wykonanie <https://kitchenutensils.aycaninfikirleri.com/sweet-home-yarn-flakes/>
- Zabawka zręcznościowa złap kurczaka potrzebujemy: butelka po kefirze plastikowe jajko z Kinder niespodzianki, sznurek nożyczki gwoździk czarny i czerwony marker opis wykonania ze zdjęciami <https://dzieciakiwdomu.pl/2016/03/zlap-kurczaka-zabawka-zrecznosciowa-dla-dzieci-diy.html>
- Kosmos potrzebujemy: kartki, farby, nożyczki, klej, wykonanie jedną z kartek malujemy w różnych odcieniach niebieskiego kartka powinna w całości być pokryta farbą. Następnie nakładamy białą farbę na pędzel i przyskamy farbą nad niebieską kartką, odstawiamy do wyschnięcia. Uzyskana praca będzie stanowiła tło. Na kolejnych kartkach malujemy farbami w dowolny sposób łącząc różne kolory i po wyschnięciu wycinamy koła różnej wielkości- planety i przyklejamy na niebieską kartkę.
- Malowanie pianą WARTO WYKONAĆ NA ZEWNĄTRZ ZE WZGLĘDU NA BAŁAGAN potrzebujemy: farba, woda, płyn do naczyń słomka kartka wykonanie: do jednorazowych kubeczków nalewamy wodę dodajemy płyn do mycia naczyń i zabarwiamy płyny różnymi kolorami następnie dmuchamy do szklanek słomką tworząc kolorową pianę. Uzyskaną pianą wykonujemy dowolne wzory można ją rozdmuchiwać w dowolny sposób
- Wędkowanie Zabawa polega na łowieniu ryb wykonanych przez dzieci. Przygotowanie rybek: dzieci lepią kulki z plasteliny, wkładają je do zakrętek od słoików oraz butelek PET, następnie wbijają w nie spinacze biurowe w taki sposób, aby część każdego spinacza wystawała ponad zakrętkę. Przygotowanie wędek: należy przywiązać magnesy do sznurków i łowić ryby, trzymając sznurek i opuszczając magnes. Można też przywiązać sznurek do szaszłykowego patyka, tworząc wędkę. Dzieci rozkładają rybki na podłodze i łowią je.
- Żaba na talerzyku <https://www.thebestideasforkids.com/frog-craft/>
- Piłkarzyki <https://www.youtube.com/watch?v=JPT-5zG59uA>
- <https://pl.pinterest.com/pin/250090585544778616/i>
- <https://malinowaplaneta.pl/jak-zrobic-kogucika-z-pudelka-po-jajkach/>
- 

Eksperymenty dla dzieci:

- Bańka w bańce. Potrzebujemy: woda płyn do naczyń, cukier, słomka. Wykonanie do szklanki wody wsypujemy łyżkę cukru i dwie łyżki płynu do naczyń, zwilżamy stół powstałą substancją a następnie dmuchamy słomką tworząc bańki.
- Wulkan. Potrzebujemy ocet soda oczyszczona opcjonalnie barwnik, duża miska i mniejsze naczynie z wodą. Wykonanie: do miski wkładamy mniejsze naczynie z wodą, dodajemy do niego ocet a następnie sodę oczyszczoną. Nastąpi erupcja wulkanu, duża miska zabezpieczy przed bałaganem
- Krystalizacja cukru- domowe lizaki, potrzebujemy: garnek, szklanka, drewniane patyczki, barwniki spożywcze, klamerki, cukier wykonanie: szklankę wody zagotować i rozpuścić w niej szklankę cukru po rozpuszczeniu dodaję kolejną szklankę cukru mieszam do rozpuszczenia, dodaję barwnik spożywczy, patyczek zanurzam w czystej wodzie a następnie w cukrze odstawić do wyschnięcia następnie mocuje klamerki na patyczkach i zanurzam w wcześniej przygotowanym kolorowym syropie, rolą klamerki jest stabilne utrzymanie patyczka w szklance po 24 h można podziwiać efekty wykonanego doświadczenia
- Jajo dinozaura. Potrzebujemy: wody, mała figurka dinozaura, wykonanie: figurkę wkładamy do naczynia zalewamy wodą zamrażamy następnie wyjmujemy zamrożone jajo z naczynia i próbujemy wydobyć dinozaura polewając ciepłą i rozbijając tłuczkiem,
- Masa nienewtonowska. Potrzebujemy: skrobia i woda. Wykonanie skrobie i wodę mieszamy w proporcji 2:1 (z przewagą mąki) w efekcie powstaje substancja, która gdy ugniatamy zachowuje się jak ciało stałe a gdy bierzemy ją do ręki przelewa się jak ciecz. Masę można wlać do butelki a następnie wtłoczyć do balona w efekcie powstaje gniotek do zabawy
- W jaki sposób nitka potrafi przykleić się do kostki lodu? Potrzebujemy: szklanka z zimną wodą, kostka lodu, nitka. Wykonanie: Wrzucamy kostkę lodu do słoiczka z zimną wodą. Kładziemy długą nitkę na kostkę lodu (najlepiej w połowie kostki), tak żeby wystawała ze słoiczka. Posypujemy trochę soli na kostkę lodu, w miejscu, gdzie dotyka ona nitki. Czekamy dwie minuty i próbujemy podnieść kostkę na nitce. Sól spowodowała, że lód zaczął się topić, a potem z powodu otaczającej go zimnej wody, zamarł znowu, tym razem wraz z nitką. Sól powoduje, że lód się topi. Dlatego w zimie sypie się sól na drogi, aby usunąć gołoledź.
- Czy jajko potrafi pływać? Potrzebujemy: ugotowane jajko, sól wodę. Wykonanie: wrzucamy jajko do wody obserwujemy, że leży na dnie, ponieważ jest cięższe od wody. Następnie dodajemy do wody dwie łyżki soli i jajko unosi się do góry ponieważ słona woda jest cięższa od jajka
- Co pływa a co tonie potrzebujemy: miskę z wodą, dowolne przedmioty np. śrubka, pinezka, kawałek styropianu, kawałek papieru, piórko. Wykonanie: sprawdzamy które przedmioty pływają a które toną
- Tańczące rodzyнки potrzebujemy kilku rodzynek, szklanki wody gazowanej wykonanie wsypujemy rodzyнки do szklanki wody gazowanej i obserwujemy jak zareagują
- Gumowe jajo- potrzebujemy: ocet i jajko wykonanie: jajko zalewamy octem, zostawiamy na noc i nazajutrz obserwujemy jakie zmiany nastąpiły w jego strukturze

- Niewidzialny atrament potrzebujemy: kartka, sok z cytryny, żelazko, patyczek kosmetyczny wykonanie: dziecko wyciska sok z cytryny następnie rysuje nim na kartce patyczkiem kosmetycznym dowolny wzór, osoba dorosła prasuje i wówczas obrazek staje się widoczny
- Jadalny slime potrzebujemy: kilka żelek, mikrofalówka, cukier puder, wykonanie żelki wsypujemy do naczynia i wkładamy do mikrofalówki na 25 s należy uważać ponieważ żelki po wyjęciu z mikrofalówki będą gorące dodajemy cukier puder w takiej ilości aby uzyskać formeslime
- Kolorowe kropelki potrzebujemy: słoik, szklanekę, olej roślinny, wodę, barwniki spożywcze (rozpuszczone w wodzie), musującą tabletkę wykonanie: wodę nalewamy do szklani na jedną czwartą wysokości, zabarwiamy ją. Do pełna dolewamy oleju wrzucamy tabletkę musującą można delikatnie zamieszać i obserwujemy
- 
- Malowanie na mleku potrzebujemy: mleko płyn do naczyń, patyczki kosmetyczne, barwniki spożywcze, talerz, pipety lub słomki wykonanie: mleko wlewamy na talerzyk nakrapiamy barwniki na powierzchnie mleka (powstają różne wzory i kształty), następnie patyczek kosmetyczny zanurzamy w płynie do mycia naczyń i obserwujemy jak mleko „ucieka” od płynu do naczyń.
- Gasnąca świeca potrzebujemy: mała świeca, szklanka, zabarwiona woda, talerzyk wykonanie. Na talerzyku wlewamy zabarwioną wodę następnie kładziemy na to zapaloną świecę przykrywamy świeczkę szklanką, świeca zanim zgaśnie zassie odrobinę wody do szklanki
- Mydełka z żelatyny <https://dzieciakiwdomu.pl/2016/05/mydelka-domowej-roboty-pomysl-na-prezent-na-dzien-mamy.html>
- Kolorowy deszcz potrzebujemy: słoik z wodą, pianka do golenia, strzykawka lub pipeta, barwniki spożywcze wykonanie na powierzchni wody tworzymy „chmurkę” z pianki do golenia, na piankę nakrapiamy barwniki spożywcze i obserwujemy kolorowy deszcz
- Wykonywanie naczyń z masy papierowej Potrzebujemy: gazety balon, Wykonanie: drzemy gazety następnie przygotowujemy roztwór składający się z wody i mąki (do uzyskania konsystencji soku pomidorowego) nadmuchujemy balon i na jego połowę nakładamy na przemian klej z mąki i gazety, pozostawiamy do wyschnięcia a następnie przebijamy balon
- Znikający styropian potrzebujemy: kawałek styropianu, rozpuszczalnik wykonanie. Wlewamy rozpuszczalnik do naczynia i wkładamy styropian obserwujemy jak zacznie znikać
- Mieszanie kolorów potrzebujemy: wodę w kolorze żółtym (zabarwioną barwnikiem spożywczym lub bibułą), wodę w kolorze niebieskim szklanekę, duże przezroczyste naczynie, latarkę wykonanie: do szklanki wlewamy żółtą wodę, do dużego bezbarwnego naczynia wlewamy niebieską wodę. Szklanekę z żółtą wodą wkładamy do dużego naczynia (nie wlewamy) podświetlamy naczynia latarką i obserwujemy zieloną wodę

- Doświadczenie z wodą, olejem i lodem. Potrzebujemy: woda, olej, kostka lodu. Wykonanie: do wody dodajemy olej. Olej ma mniejszą gęstość niż woda, dlatego wypłynie na wierzch. Następnie wrzucamy kostkę lodu

- Piana z białka bez miksera (3 doświadczenia)  
<https://inaisewa.blogspot.com/2017/01/piana-z-biaka-bez-miksera-3.html>

- 

Propozycje kulinarne:

- Domowe żelki,

Składniki:

- o Galaretka,

- o Woda

Gotujemy galaretkę w 250 ml wody, studzimy wlewamy do tacki na lód i wkładamy do lodówki. Bardzo ciekawym rozwiązaniem jest wlać galaretkę do słomek powstają wtedy dżdżownice efekt można podziwiać na <http://lilylife.pl/galaretki-robaczki-atrakcja-kazdej-imprezy/>

- Muffiny o smaku pizzy
- 200 g mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki oregano
- 1/2 łyżeczki bazylii
- sól
- 1/2 szklanki oleju
- 1/2 szklanki mleka
- 2 jajka
- 1 kula sera mozzarella
- 100 g salami
- 1/2 czerwonej papryki
- 6 pomidorków koktajlowych

#### PRZYGOTOWANIE

W misce mieszamy razem mąkę, proszek do pieczenia oraz przyprawę.

Osobno mieszamy jajka, olej oraz mleko, aż składniki się połączą. Mokre składniki dodajemy do suchych i mieszamy do uzyskania jednolitej konsystencji.

Ser trzemy na tarce. 2/3 dodajemy do ciasta wraz z pokrojoną drobno papryką oraz pokrojonym w cienkie paseczki salami. Mieszamy i nakładamy do formy na 12 muffinów. Pozostałym serem posypujemy wierzch muffinów.

Pomidorki kroimy na ćwiartki i na wierzchu każdego muffina układamy dwa kawałki.

Wkładamy do piekarnika rozgrzanego do 180 stopni C na około 25 minut. Upieczone muffiny wyjmujemy i studzimy.

- Ciasteczka

składniki:

- o 4 jaja
- o 1szkl. Cukru
- o 1 cukier waniliowy
- o 1 kostka smalcu ( roztopiony)
- o 1 łyżka amoniaku
- o 250 ml. Śmietany
- o ok. 1 kg. Mąki

Połączyć składniki, wyrobić gładkie ciasto, wałkować i wycinać ciastka

- Bułeczki z czekoladą,
- Pizzerinki
- <https://ilovebake.pl/2015/02/24/chlebek-pita-przepis-krok-po-kroku-ze-zdjeciami/>
- <https://brunetkawkuchni.com/2018/01/15/domowe-kajzerki/>